

## **La 19.<sup>a</sup> Edición del Día para Ir en Bicicleta al Trabajo es Programada para el 9 de Mayo**

Se abren las inscripciones para "Team Bike Challenge" en [teambikechallenge.com](http://teambikechallenge.com)

OAKLAND, California--([BUSINESS WIRE](#))-- Cientos de miles de residentes están listos para pedalear ahora que la región se prepara para la 19.<sup>a</sup> Edición Anual del Día para Ir en Bicicleta al Trabajo (Bike Day to Work) en el Área de la Bahía de San Francisco, el **jueves 9 de mayo de 2013**. El Día para Ir en Bicicleta al Trabajo alienta a los residentes a optar por un desplazamiento al trabajo más saludable y a disfrutar de primera mano de los beneficios de la bicicleta. Además de quemar calorías, el desplazamiento al trabajo en bicicleta representa un ahorro en costos de combustible y estacionamiento, disminuye el estrés y ayuda a reducir la congestión del tráfico, la contaminación del aire y los gases de efecto invernadero.

El Día para Ir en Bicicleta al Trabajo 2013 es presentado por 511, el servicio de información al viajero más importante del Área de la Bahía, la Comisión Metropolitana de Transporte (Metropolitan Transportation Commission, MTC) y Kaiser Permanente. Durante los últimos 19 años, el Día para Ir en Bicicleta al Trabajo ha hecho que más personas se desplacen al trabajo en bicicleta que cualquier otro evento en el área de la Bahía. Los participantes que se inscriban y se comprometan a montar en bicicleta en el Día para Ir en Bicicleta al Trabajo son elegibles para ganar premios. El primer premio este año es una bicicleta de transporte urbano de Public Bikes. Para registrarse, visite [youcanbikethere.org](http://youcanbikethere.org).

El Día para Ir en Bicicleta al Trabajo 2013 es el más grande de muchos eventos del Área de la Bahía que se llevan a cabo durante el Mes Nacional de la Bicicleta en mayo. Se establecerán estaciones energizantes en rutas populares en bicicleta en toda la región, recompensando por igual a ciclistas novatos y experimentados con refrescos, regalos y estímulo. Las estaciones energizantes estarán abiertas durante las horas del desplazamiento en la mañana y algunas volverán a abrirse durante el regreso en horas de la tarde. La lista completa de las estaciones energizantes está disponible en [youcanbikethere.com/energizer](http://youcanbikethere.com/energizer). Para planear su ruta en bicicleta, llame al 511 o visite [bicycling.511.org](http://bicycling.511.org).

### **Team Bike Challenge/Company Bike Challenge**

Los ciclistas también pueden formar equipo con compañeros de trabajo, amigos y vecinos para la competencia *Team Bike Challenge* de un mes de duración. Equipos ciclísticos de dos a cinco ciclistas compiten desplazándose en las dos llantas de su bicicleta durante el mes de mayo; cada trayecto en bicicleta representa puntos que obtiene el equipo. Los equipos con más puntos ganan premios en diversas categorías. Las inscripciones para el Team Bike Challenge están ahora abiertas en línea en [teambikechallenge.com](http://teambikechallenge.com). La competencia se inicia el 1 de mayo.

La competencia Company Bike Challenge es una extensión de la competencia Team Bike Challenge. Las empresas compiten en tres categorías de diferentes tamaños en función del número total de empleados, pequeña empresa, mediana empresa o gran corporación. Las empresas que promueven el uso de la bicicleta entre sus empleados reciben los beneficios de contar con empleados más saludables y productivos en tanto que ahorran dinero al reducir la demanda por estacionamiento de vehículos.

Para competir, los participantes deben crear una cuenta de empresa en [teambikechallenge.com](http://teambikechallenge.com) e invitar a los empleados a participar a través del sistema de invitación por correo electrónico de Team Bike Challenge. Los puntos de los empleados son entonces contabilizados para el total de la empresa y gana la empresa con el puntaje total más alto en cada categoría. El año pasado, Team Bike Challenge tuvo 4.425 participantes registrados en 664 equipos afiliados a 245 empresas. Los ciclistas acumularon un total de 1.129.295 kilómetros (701.710 millas) en toda la región.

MTC es la agencia para la planificación, financiación y coordinación del transporte para los nueve condados del Área de la Bahía de San Francisco. 511 es un teléfono de información múltiple y la fuente web para estar al corriente minuto a minuto de información sobre tráfico, tránsito, vehículos compartidos, rutas de bicicletas e información de estacionamiento del Área de la Bahía.

El texto original en el idioma fuente de este comunicado es la versión oficial autorizada. Las traducciones solo se suministran como adaptación y deben cotejarse con el texto en el idioma fuente, que es la única versión del texto que tendrá un efecto legal.

## Contacts

*Bay Area Bicycle Coalition*

Mai Le, 415-787-2893

[maile@bayareabikes.org](mailto:maile@bayareabikes.org)

o

*Funcionaria de Información Pública de la MTC*

Leslie Lara, 510-817-5813

[llara@mtc.ca.gov](mailto:llara@mtc.ca.gov)

Source: Metropolitan Transportation Commission

